

ESM GYMNASTIQUE

HORAIRE S Saison 2024/2025

LICENCE ASSURANCE FEDERALE OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ADHERENTS : 61,24€

BABY GYM (Mixte 2022-2021)		
Samedi 9h30-10h15	Samedi 10h30-11h15	Samedi 11h30-12h15
193€ / an *		

EVEIL GYMNIQUE (Mixte 2020-2019)	
Samedi 9h00-9h45	Samedi 10h-10h45
193€ / an *	

ECOLE DE GYM FILLES (2018-2017-2016)		
Mercredi 14h-15h30	Mercredi 18h-19h30	Samedi 11h-12h30
231€ / an *		

ECOLE DE GYM GARÇONS (2018-2017-2016)
Samedi 11h - 12h30
231€ / an *

COMPETITION FILLES (2015 et avant)					
Groupe 1a Fed B (MCJ)	Groupe 1b Fed B (Pous)	Groupe 2 Pré Perf. (Pous)	Groupe 3 Féd A et B (Benj/Min)	Groupe 4 Fédéral A allégé (BMCJS)	Groupe 5 Fédéral A (BMCJS)
Mer 19h00-21h00	Mar 17h30-19h30 Jeu 17h30-19h30	Mer 9h00-12h30 Ven 17h30-20h00	Mer 15h30-18h00 Ven 17h30-20h00	Lun 17h30-19h30 Mer 14h00-16h00	Lun 17h30-19h30 Jeu 18h30-21h00
250€ / an *	265€ / an *	275€ / an *	275€ / an *	265€ / an *	275€ / an *

COMPETITION FILLES (2015 et avant)	
Groupe 7 (BMCJS) Performance Nationale Lun 19h00-21h00 Mar 16h00-19h30 Mer 18h00-21h00 Ven 18h00-21h00	Groupe 6 Performance Région (BMCJS) Mar 18h30-21h00 Mer 16h00-19h00 Jeu 16h30-19h30
285€ / an *	285€ / an *

Sous réserve COMPETITION GARÇONS (2015 et avant)
Groupe 1 (BMCJS) Lun 17h30-20h00 Mar 18h00-20h00 Mer 14h00-17h00 Ven 17h30-20h00
275€ / an *

LOISIR JEUNES (2015 et avant)				
Gym Filles G1 (Débutantes) Jeu 17h45-19h45	Gym Filles G2 (Intermédiaires) Mar 18h00-20h00	Gym Filles G3 (Avancées) Mer 19h00-21h00	Gym Filles G4 (Ado) Jeu 19h00-21h00	Sous réserve Gym Garçons G1 (BMCJS) Mer 17h00-19h00
241€ / an *				

* : Licence assurance fédérale (61,24€) incluse

GYM ADULTES DE 18 A 99 ANS – LICENCE 61,24 € + Cotisation club : 22€ / mois (Séances possibles sur prescription médicale)				
Fess. Abdos Cuisses (Agnès) Lundi 19h-20h	Pilates (Elodie) Mardi 9h30-10h30	Stretching (Elodie) Mardi 10h30-11h30	Aérobic (Agnès) Mardi 19h-20h	Step (Agnès) Mercredi 19h-20h
Gym Douce, Danse (Laetitia) Jeudi 9h-10h	Pilates, Stretching, relaxation (Laetitia) Jeudi 10h-11h	Renforcement muscu. (Agnès) Jeudi 19h-20h		